

Aktiv-Wochenprogramm

11.05.-17.05.2026



Tipp: Nehmen Sie Ihre Weissensee-Premium Karte für jeweilige Vergünstigungen mit

*Anmeldung bis 15.00 Uhr am Vortag an der Rezeption



Regitnig INFO-App

Regitnig's Wochenprogramm

Montag, 11.05.

10.00-11.00 Uhr*: Crossfit & Calisthenics Workout
Outfit: sportliche Kleidung, Turnschuhe | Treffpunkt: Rezeption

Calisthenics und Crossfit verbessern Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer – für maximale Fitness in einer Einheit. Starten Sie mit unseren Trainern aktiv in die Woche!

16.00 | 17.00 Uhr: Aufgüsse im SEE-Spa mit unseren Saunameistern

Dienstag, 12.05.

08.00-09.00 Uhr*: Morgen-Yoga mit Feli | Treffpunkt: Rezeption
Outfit: sportliche Kleidung, Handtuch, Yogamatte vorhanden

16.00 | 17.00 Uhr: Aufgüsse im SEE-Spa mit unseren Saunameistern

Donnerstag, 14.05.

12.00-13.30 Uhr*: Schnupperkurs Stand up Paddeln
Outfit: Badebekleidung | Treffpunkt: Hotelstrand Regitnig
Paddelsurfen macht Spaß und ist leicht zu lernen. Nach einer kurzen Einführung geht's direkt aufs Wasser – dabei trainiert ihr spielerisch Gleichgewicht, Koordination und Körperstabilität.

16.00 | 17.00 Uhr: Aufgüsse im SEE-Spa mit unseren Saunameistern

Freitag, 15.05.

08.00-09.00 Uhr*: Morgen-Yoga mit Feli | Treffpunkt: Rezeption
Outfit: sportliche Kleidung, Handtuch, Yogamatte vorhanden

10.00-11.00 Uhr*: Rücken- & Faszientraining
Outfit: sportliche Bekleidung | Treffpunkt: Rezeption
Faszientraining aktiviert das Bindegewebe und verbessert Beweglichkeit, Körperwahrnehmung und Wohlbefinden. Schwingende und dehnende Übungen helfen, Beschwerden zu reduzieren und ergänzen klassisches Krafttraining ideal.

16.00 | 17.00 Uhr: Aufgüsse im SEE-Spa mit unseren Saunameistern

Samstag, 16.05.

16.00 | 17.00 Uhr: Aufgüsse im SEE-Spa mit unseren Saunameistern

Sonntag, 17.06.

16.30 | 17.30 Uhr: Aufgüsse im SEE-Spa mit unseren Saunameistern



“Embroidery” - Handstickerei*

Handstickerei ist wieder im Trend – und „Embroidery“ klingt gleich ein bisschen moderner.

Für unsere Kreativ.Werkstatt kommt Cahide von StitchyLines aus Innsbruck zu uns und zeigt euch, wie ihr das traditionelle Handwerk neu und kreativ umsetzt. Freut euch auf einen inspirierenden Nachmittag – euren Stickrahmen nehmt ihr natürlich mit nach Hause!



Veranstaltungstipps aus der Region



14.-17.05. Weissensee Downhill 2026 - Vier Tage voller Action, spektakulärer Rennen und echter Bike-Atmosphäre. Erlebt spannende Battles, beeindruckende Tricks und eine Community, die den Sport lebt. Ob an der Strecke oder in der Chill-Area – hier wird mitgefiebert, gefeiert und Bikesport hautnah erlebt.